

Ich will  
schweigen  
und ich will  
hören, was  
Gott  
in mir redet.  
Er spricht  
Frieden zu all  
denen, die da  
ihrem Herzen  
zugekehrt  
sind.

Meister Eckhart

Das **Kloster Bursfelde** wurde 1093 durch den Grafen Heinrich von Northeim als Hauskloster und Stätte der persönlichen Fürbitte gegründet. Elisabeth von Calenberg führte die Reformation durch, das Kloster wurde 1588 evangelisch.

Heute befindet sich in Bursfelde ein geistliches Zentrum. Die Arbeit steht unter dem Leitsatz: Entdecken und Einüben geistlichen Lebens in benediktinischer Tradition mit evangelischem Profil.

„Schweige und höre,  
neige deines Herzens Ohr.  
Suche den Frieden.“

Dieser Kanon beschreibt die Grunddimension der verschiedenen Tagungsangebote. Stille, Meditation, Tanz und Exerzitien bieten einen Übungsweg, um mitten in den alltäglichen Anforderungen achtsam zu werden für Gottes Melodie im eigenen Leben.



GEISTLICHES ZENTRUM  
KLOSTER BURSFELDE

Das Geistliche Zentrum Kloster Bursfelde ist eine  
Einrichtung der Ev.- luth. Landeskirche Hannovers  
in der Verwaltung des Hauses kirchlicher Dienste.



EVANGELISCH-LUTHERISCHE  
LANDESKIRCHE HANNOVERS

## Offener Meditationskreis



Jeweils am  
1. und 3. Donnerstag  
des Monats

In unserem offenen Meditationskreis ist jeder willkommen, unabhängig von der Konfession und der Erfahrung im Meditieren. Jede/r kann sich mit ihrem/seinem Weg einbringen.

Wir werden miteinander aus dem oft unruhigen Alltag in den Stilleraum in uns hineinspüren: In der Stille sitzen, in der Stille gehen. Über unsere Erfahrungen können wir uns austauschen..

Wir sind selber schon lange mit dem Herzensgebet unterwegs: Eine Form der Meditation, in der wir unsere Gedanken an einen Gebetssatz binden, um so stille vor Gott zu werden und auf das lauschen zu können, was in der Stille aufsteigt. Wir haben dabei prägende und beeindruckende Erfahrungen gemacht. Ähnliche Erfahrungen möchten wir gerne auch mit anderen teilen.



Wir treffen uns jeweils am 1. und 3. Donnerstag des Monats in der Zeit von 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr im Geistlichen Zentrum Kloster Bursfelde. Die Teilnahme ist kostenlos. Wir freuen uns über alle, die dabei sein wollen. Katja Näther und Jutta Bernick

**Geistliches Zentrum  
Kloster Bursfelde**  
Klosterhof 5, 34346 Hann. Münden, OT Bursfelde  
Tel: 05544/1688 Fax: 05544/1758  
E-mail: [info@Kloster-Bursfelde.de](mailto:info@Kloster-Bursfelde.de)  
[www. Kloster-Bursfelde.de](http://www.Kloster-Bursfelde.de)



Dr. Jutta Bernick  
Tel.: 0551 7989555  
(AB, bitte aufsprechen)  
[drbernick@online.de](mailto:drbernick@online.de)



Katja Näther  
Tel.: 05671 409223  
[naether.k@arcor.de](mailto:naether.k@arcor.de)