

Geistliches Zentrum
Kloster Bursfelde
Klosterhof 5
34346 Hann. Münden
OT Bursfelde

Das **Kloster Bursfelde** wurde 1093 durch den Grafen Heinrich von Northeim als Hauskloster und Stätte der persönlichen Fürbitte gegründet. Elisabeth von Calenberg führte die Reformation durch, das Kloster wurde 1588 evangelisch.

Heute befindet sich in Bursfelde ein geistliches Zentrum. Die Arbeit steht unter dem Leitsatz: Entdecken und Einüben geistlichen Lebens in benediktinischer Tradition mit evangelischem Profil.

„Schweige und höre,
neige deines Herzens Ohr.
Suche den Frieden.“

Dieser Kanon beschreibt die Grunddimension der verschiedenen Tagungsangebote. Stille, Meditation, Tanz und Exerziten bieten einen Übungsweg, um mitten in den alltäglichen Anforderungen achtsam zu werden für Gottes Melodie im eigenen Leben.



GEISTLICHES ZENTRUM
KLOSTER BURSSELDE

Das Geistliche Zentrum Kloster Bursfelde ist eine Einrichtung der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers in der Verwaltung des Hauses kirchlicher Dienste.



EVANGELISCH-LUTHERISCHE
LANDESKIRCHE HANNOVERS

Es ist ein Raum
bei Gott da darfst
du stehen



Grundkurs
spirituelles Körperlernen

25. Juni – 1. Juli

2012

Es ist ein Raum bei Gott da
darfst du stehen

Unser Körper ist ein lebendiger Organismus und ein Tempel des Heiligen Geistes. Der Atem versorgt uns mit dem lebensnotwendigem Sauerstoff, gleichzeitig ist er der lebendige Hauch, Gottes-Geist, der uns beseelt. Beide Dimensionen, die rein körperliche wie die spirituelle, sind wichtig. Spirituelles Körperlernen zielt auf die spürbare Verbindung dieser Dimensionen in uns. Auf diesem Weg können wir achtsam werden für die Qualität unserer eigenen Bewegungen und die Qualität der Begegnungen mit anderen. Wir nutzen unseren Körper als sichere Erkenntnisquelle. Spirituelles Körperlernen verbindet Elemente aus der Feldenkraismethode, der Kinästhetik und der Eutonie. Grundbewegungen, Grundhaltungen, komplexere Bewegungsabläufe und Körperstrukturen werden uns beschäftigen. Die dabei gesammelten Erfahrungen werden reflektiert. Die vier Tagzeitgebete und die Körperarbeit ergänzen sich. Die klösterliche Atmosphäre ist der Rahmen für Gelassenheit und Lebensfreude.

Zielgruppe

Dieses Seminar richtet sich an Menschen, die der Sprache ihres Körpers intensiver auf die Spur kommen und einen Weg der Achtsamkeit gehen wollen.



Zeiten: Montag 14.00 Uhr bis
Sonntag 13.30 Uhr

Kosten: Unterkunft/Verpflegung EZ 378,00 €
Kursgebühr: 260,00 €

Teilnehmerzahl: min. 12 max. 14

Leitung:

- Ellen Kubitz, Düsseldorf
Bewegungspädagogin und Bibliodramaleiterin
- Silke Harms, Bursfelde
Pastorin, Referentin im Kloster Bursfelde

Anmeldung:

Sie erhalten von uns umgehend eine Kurznachricht, ob wir Ihre Anmeldung berücksichtigen können. Etwa 4 Wochen vor Seminarbeginn senden wir Ihnen weitere Informationen zum Kurs und zum Bezahlmodus zu.

Geistliches Zentrum Kloster Bursfelde
Klosterhof 5, 34346 Hann. Münden, OT Bursfelde
Tel: 05544/1688 Fax: 05544/1758
E-mail: info@Kloster-Bursfelde.de
www.Kloster-Bursfelde.de

Es ist ein Raum
bei Gott da darfst
du stehen

Grundkurs spirituelles Körperlernen
25. Juni – 1. Juli 2012

Name: _____
Vorname: _____
Geburtstag: _____
Straße: _____
PLZ/Ort: _____
Telefon: _____
E-Mail: _____

- ◇ Hiermit melde ich mich verbindlich an.
- ◇ Ich akzeptiere die Veröffentlichung meiner Korrespondenzdaten in der Teilnehmerliste

Datum:

Unterschrift: