

Geistliches Zentrum
Kloster Bursfelde
Klosterhof 5
34346 Hann. Münden
OT Bursfelde

Das **Kloster Bursfelde** wurde 1093 durch den Grafen Heinrich von Northeim als Hauskloster und Stätte der persönlichen Fürbitte gegründet. Elisabeth von Calenberg führte die Reformation durch, das Kloster wurde 1588 evangelisch.

Heute befindet sich in Bursfelde ein geistliches Zentrum. Die Arbeit steht unter dem Leitsatz: Entdecken und Einüben geistlichen Lebens in benediktinischer Tradition mit evangelischem Profil.

„Schweige und höre,
neige deines Herzens Ohr.
Suche den Frieden.“

Dieser Kanon beschreibt die Grunddimension der verschiedenen Tagungsangebote. Stille, Meditation, Tanz und Exerzitionen bieten einen Übungsweg, um mitten in den alltäglichen Anforderungen achtsam zu werden für Gottes Melodie im eigenen Leben.



GEISTLICHES ZENTRUM
KLOSTER BURSFELDE

Das Geistliche Zentrum Kloster Bursfelde ist eine
Einrichtung der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers
in der Verwaltung des Hauses kirchlicher Dienste.



EVANGELISCH-LUTHERISCHE
LANDESKIRCHE HANNOVERS

Unter dem liebenden
Blick Gottes
bei sich selbst wohnen



Vertiefungskurs
spirituelles Körperlernen

27.– 31. August 2012

2012



Unter dem liebenden Blick Gottes bei sich selbst wohnen

Bei sich zuhause sein, in die Präsenz finden mit Leib, Seele und Geist. Vertrauen üben, dass Gott uns 24 Stunden am Tag liebevoll anschaut. Das will der Vertiefungs-Kurs Spirituelles Körperlernen unterstützen.

Dabei wird neu deutlich werden, dass unser Körper ein verlässliches „Barometer“ ist, durch das wir wahrnehmen können wie es uns geht. Zugleich werden uns die verschiedenen Übungen entdecken lassen, dass unser Körper ein „Instrument“ ist, mit dem wir ausdrücken, wer wir sind.

Die vier Tagzeitgebete und die Körperarbeit ergänzen sich. Die klösterliche Atmosphäre ist der Rahmen für Gelassenheit und Lebensfreude.

Zielgruppe

Dieses Seminar richtet sich an Menschen, die bewusster „bei sich selbst wohnen“ möchten. Die Körperarbeit ist dazu ein hilfreiches Instrument. Ein konkretes Praxisfeld für die Umsetzung des Erlernten ist erwünscht.

Voraussetzung ist die Teilnahme an einem Grundkurs Spirituelles Körperlernen.

Anmeldung:

Sie erhalten von uns umgehend eine Kurznachricht dazu, ob wir Ihre Anmeldung berücksichtigen können. Etwa 4 Wochen vor Seminarbeginn senden wir Ihnen weitere Informationen zum Kurs und zum Bezahlmodus zu. Anmeldeschluss ist der 30.06.2012.

Konzept:

Wir verbinden Elemente aus der Feldenkraismethode, der Kinästhetik und der Eutonik zu dem Ansatz Integrales Körperlernen. Dieser Ansatz ermöglicht leibhaftige Erfahrung und die Interpretation von Themen und Texten. Allem zugrunde liegt eine nüchterne Körperarbeit, die in dem Bewusstsein geschieht, dass Gottes Geist unverfügbar ist und damit eine spirituelle Dimension einschließt.

Beginn: Montag 14.00 Uhr
(Anreise ab 13.00 Uhr)

Ende: Freitag gegen 13.30 Uhr

Kosten: 252,00 € Unterkunft / Verpflegung
180,00 € Kursgebühr
Teilnehmerzahl: min. 12

Leitung:

- ◇ Ellen Kubitzka, Düsseldorf
Bewegungspädagogin und Bibliodramaleiterin
- ◇ Klaus Dettke, Bursfelde
Pastor

Geistliches Zentrum Kloster Bursfelde
Klosterhof 5, 34346 Hann. Münden, OT Bursfelde

Tel: 05544/1688 Fax: 05544/1758

E-mail: info@Kloster-Bursfelde.de

www.Kloster-Bursfelde.de

Unter dem liebenden Blick Gottes bei sich selbst wohnen

Vertiefungskurs spirituelles
Körperlernen

27. — 31. August 2012

Name: _____

Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Hiermit melde ich mich verbindlich an.

Am Grundkurs habe ich im Jahr _____
unter der Leitung von _____
teilgenommen

Ich akzeptiere die Veröffentlichung meiner
Korrespondenzdaten in der Teilnehmerliste

Datum:

Unterschrift: