Den Fuß in die Luft setzen

Spirituelles Körperlernen Grundkurs
18.-24. Juli 2022

Nicht immer haben wir das Gefühl, dass der Boden, auf dem wir uns bewegen, Halt gibt. Manchmal muss man trotz Zweifel etwas wagen und mutig einen Schritt „in die Luft“ gehen. Und vielleicht merken: Sie trägt! Im „Grundkurs Spirituelles Körperlernen“ werden wir innere Zusammenhänge zwischen dem Körper und der Glaubensspiritualität entdecken. Elemente aus Feldenkrais, Kinästhetik und Eutonie sowie grundlegende Bewegungen, Haltungen und Körperstrukturen werden uns beschäftigen. Einen äußeren Rahmen bilden die Tagzeitengebete; biblische Impulse und das Körperlernen ergänzen sich.

Zielgruppe: Dieses Seminar richtet sich an Menschen, die der Sprache ihres Köpers intensiver auf die Spur kommen und einen Weg der Achtsamkeit gehen wollen.

Leitung:	Dr. Silke Harms, Anja Werner, (Ellen Kubitza)	
Beginn:	Montag, 18. Juli	14.30 Uhr
Ende:	Sonntag, 24. Juli	13.30 Uhr
Kosten:	Unterkunft/Verpflegung	
	Kurs	690,00 €

Anmeldung
Geistliches Zentrum Kloster Bursfelde
Klosterhof 5 · 34346 Hann. Münden
Telefon 05544 1688 · Fax 05544 1758
E-Mail: info@kloster-bursfelde.de
www.kloster-bursfelde.de

EVANGELISCH-LUTHERISCHE LANDESKIRCHE HANNOVERS

GEISTLICHES ZENTRUM
KLOSTER BURSFELDE

GEISTLICHES ZENTRUM
KLOSTER BURSFELDE