



StehenBleiben – erster Schritt

Einstiegswochenende in
spirituelles Körperlernen
1.-3. März 2024



Das Gewohnte unterbrechen, loslassen, innehalten um sich dem Anderen zuwenden zu können. Dieses Einstiegswochenende in das spirituelle Körperlernen öffnet Räume für Menschen, die neugierig auf neue Erfahrungen sind. Ankommen bei sich, spielerisch Körpermuster entdecken und im Miteinander Neues ausprobieren mit Elementen aus der Feldenkraismethode und der Kinästhetik. Die Einzel-, Paar- und Gruppenübungen werden ergänzt und getragen von Tagzeitengebeten in Klosterkirche und Garten.

Zielgruppe: Menschen, die die Bereitschaft mitbringen, in einer Gruppe zu arbeiten.

Leitung: Anja Werner, Ulf Werner,
(Ellen Kubitzka)

Beginn: Freitag, 1. März 17 Uhr

Ende: Sonntag, 3. März 13.30 Uhr

Kosten: Übernachtung/Verpfleg.
Kurs 310 €

Anmeldung

Geistliches Zentrum Kloster Bursfelde
Klosterhof 5 · 34346 Hann. Münden
Telefon 05544 1688 · Fax 05544 1758
E-Mail: info@kloster-bursfelde.de
www.kloster-bursfelde.de