



# Halt an! Wo läufst du hin?

Schweigetage in Gemeinschaft  
8. – 14. April 2024



Nicht einfach immer weitermachen, sondern anhalten und durchatmen: Schweigetage bieten die Chance, sich auf dem inneren und äußeren Lebensweg neu zu orientieren. Die Tage sind geprägt vom durchgehenden Schweigen, Tagzeitengebeten, Abendmahl, Übungen zur Körperwahrnehmung und dem täglichen geistlichen Begleitgespräch. Der persönliche Weg wird durch die Impulse in der Gruppe unterstützt.

**Voraussetzungen:** Erste Erfahrungen mit persönlichem Gebet und Meditation, psychische Stabilität, Bereitschaft und Offenheit, sich mit dem eigenen Weg auf die Begleitung durch die Gemeinschaft einzulassen.

.....

<b>Leitung:</b>	Dr. Silke Harms, Regina Gerlach-Feilen, Ulrike Lenz, Stefan Schmidt
<b>Beginn:</b>	Montag, 8. April 18.00 Uhr
<b>Ende:</b>	Sonntag, 14. April 13.30 Uhr
<b>Kosten:</b>	Unterkunft/Verpflegung und Kurs 810€
<b>Teilnehmer:</b>	max.14

In Kooperation mit FEA (Fortbildung in  
den ersten Amtsjahren)

## Anmeldung

Geistliches Zentrum Kloster Bursfelde  
Klosterhof 5 · 34346 Hann. Münden  
Telefon 05544 1688 · Fax 05544 1758  
E-Mail: [info@kloster-bursfelde.de](mailto:info@kloster-bursfelde.de)  
[www.kloster-bursfelde.de](http://www.kloster-bursfelde.de)