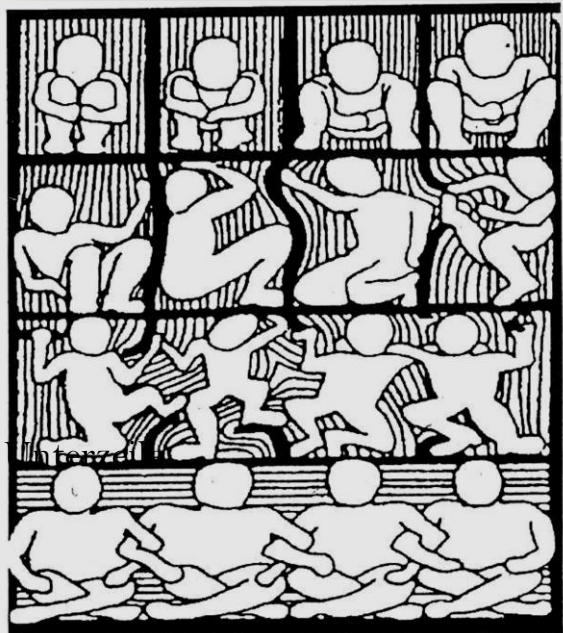




Erster Schritt

Einstiegswochenende in Spirituelles Körperlernen

27. - 29. März 2026



Spirituelles Körperlernen nimmt uns als ganzen Menschen liebevoll und achtsam in den Blick, um Leib und Seele als Einheit zu begreifen. Das Wochenende gibt Raum, dem eigenen Körper Aufmerksamkeit zu schenken und ihn als weiteren Zugang zu Glauben und Spiritualität zu entdecken. Elemente aus Feldenkrais und Kinästhetik in Einzel-, Paar- und Gruppenübungen werden ergänzt durch Reflexionsrunden und Tagzeitengebete.

Leitung:	Irene Fährmann Christian Makus	
Beginn:	Freitag, 27. März	15.00 Uhr
Ende:	Sonntag, 29. März	13.30 Uhr
Kosten:	Unterkunft/Verpfl./Kurs	
	Normalpreis:	324,90 €
	ermäßigter Preis:	216,90 €
Teilnehmer:		max. 12

Anmeldung

Geistliches Zentrum Kloster Bursfelde
Klosterhof 5 • 34346 Hann. Münden •
Telefon 05544 1688 •
E-Mail: kloster.bursfelde@evlka.de
www.kloster-bursfelde.de